



Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

- ♦ **«Βασικές αρχές παραδοχής, ενθάρρυνσης, πειθαρχίας και σχέσεων γονέων-εφήβων: Η θέση του παιδιού στην οικογένεια»**
Ντον Ντινκμέγιερ, Γκάρυ ΜακΚαίυ, Τζον Κάρλσον. Μετάφραση: Εύη Νάντσου. 7η έκδ. Θυμάρι. 1998.
*Τίτλος πρωτοτύπου: *Basics of self-acceptance. Basics of encouragement. Basics of discipline. Basics of adult-teen relationships*
- ♦ **«Σχολείο για γονείς»**
Για παιδιά νηπιακής και προσχολικής ηλικίας. Ντον Ντινκμέγιερ. Μετάφραση: Εύη Νάντσου. 5η έκδ. Θυμάρι. 1997.
* Τίτλος πρωτοτύπου: *Parent' s handbook*
- ♦ **«Το υπεύθυνο παιδί και πως να το μεγαλώσουμε: Πρακτικός οδηγός ανατροφής και οικογενειακού συμβουλίου»**
Ντον Ντινκμέγιερ, Γκάρυ ΜακΚαίη. Μετάφραση: Εύη Νάντσου. 10η έκδ. Θυμάρι. 2000.
*Τίτλος πρωτοτύπου: *Raising a responsible child*
- ♦ **«Τα μυστικά του αποτελεσματικού γονέα»**
Thomas Gordon. 1η έκδ. Ερευνητές. 2009.
- ♦ **«Η συναισθηματική νοημοσύνη των παιδιών: Πώς να μεγαλώσουμε παιδιά με συναισθηματική νοημοσύνη: Ένα πρακτικός οδηγός για γονείς»**
Gottman, John. Πεδίο. 2011. Επανεκδοση: Ελληνικά Γράμματα. 2000.
*Τίτλος πρωτοτύπου: *The Heart of Parenting*
- ♦ **«Μάθε να παραδέχεσαι, να ενθαρρύνεις, να πειθαρχείς, να σέβεσαι τον εαυτό σου και του άλλους: Βασικές Αρχές»**
Dinkmeyer Don. Θυμάρι 1980
- ♦ **«The Encouragement Book: Becoming a Positive Person»**
Don Dinkmeyer & Lewis Losoncy. Prentice-Hall (1980).
- ♦ **«Γονείς και έφηβοι: Από τις συγκρούσεις στη συνεργασία»**
Dinkmeyer, Don. Μετάφραση: Λέτα Κολιοπούλου. 6η έκδ. Θυμάρι, 2003. 1η έκδοση. 1988.
*Τίτλος πρωτοτύπου: *The parent's guide: The step approach to parenting your teenager*
- ♦ **«Ενηλικιωθείτε: Η ανάληψη των ευθυνών σας μπορεί να σας κάνει έναν ευτυχισμένο ενήλικα»**
Frank Pittman. Μετάφραση: Γιώργος Μπαρουξής. 1η έκδ. Ασημάκης Π. 2000.
*Τίτλος πρωτοτύπου: *Grow Up*
- ♦ **«Πίστεψε στον εαυτό σου: Πρακτική προσέγγιση στην οικοδόμηση της αυτοπεποίθησης»** .
Έρικ Μπλούμενταλ. Μετάφραση: Στράτος Ιωαννίδης. 1η έκδ. Φιλίστωρ, 1998. Θυμάρι.
*Τίτλος πρωτοτύπου: *Believing in yourself*
- ♦ **«Υπάρχω - αλλάΖΩ»**
Πέγκυ Πελώνη – Πινήρου. 1η έκδ. Ισόρροπον, 2006. Συνεργάστηκε η Λαμπρινή Ντζούφρα.
- ♦ **«Οι αλλαγές στο ταξίδι της ζωής».**
Πέγκυ Πελώνη - Πινήρου . 2η έκδ. Φυτράκης Α.Ε. 2006. 1η έκδοση. 2001.



- ◆ **«Σπάστε τα δεσμά της χαμηλής αυτοεκτίμησης: Ένας πρακτικός οδηγός ασκήσεων: Ένα δοκιμασμένο πρόγραμμα για τη θεραπεία της ΧΑΕ»**
Sorensen, Marilyn J. Μετάφραση: Ρουμπίνη Βασιλοπούλου. 1η έκδ. Φυτράκης Α.Ε. 2005.
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***The Personal Workbook for Breaking the Chain of Low Self-Esteem***

- ◆ **«Να κινείς τα δικά σου νήματα: Ψυχολογία καθημερινής συμπεριφοράς»**
Γουαίην Ντύερ. Μετάφραση: Μαρίνα Λώμη. 1η έκδ. Γλάρος. 1987.
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***Pulling your own strings***

- ◆ **«Ο δρόμος ο λιγότερο ταξιδεμένος»**
Σκοτ Πεκ. Μετάφραση: Στέλιος Ζαχαρόπουλος. 1η έκδ. Κέδρος. 1990.
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***The Road Less Traveled. A new Psychology of love, traditional values and spiritual growth***

- ◆ **«Ο δρόμος ο λιγότερο ταξιδεμένος συνεχίζεται: Το ατέλειωτο ταξίδι προς την πνευματική ανάπτυξη»**
Σκοτ Πέκ. Μετάφραση: Σοφία Ανδρεοπούλου. 1η έκδ. Κέδρος. 2008
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***Further along the road less traveled***

- ◆ **«Οι Περιοχές Των Σφαλμάτων Σας»**
Dyer W. Wayne. Γλάρος
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***Your Erroneous Zones***

- ◆ **«Ανθρώπινη επικοινωνία: Καλύτερες σχέσεις με τον εαυτό μας και τους άλλους»**
Virginia Satir. Μετάφραση: Αθηνά Ντούργα. 3η έκδ. Δίοδος. 1995.
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***Making contact***

- ◆ **«Κατανόησε τον εαυτό σου»**
Virginia Satir. Μετάφραση: Αθηνά Ντούργα. 2η έκδ. Δίοδος. 1998.
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***Meditation and inspirations***

- ◆ **«Πλάθοντας ανθρώπους»**
Βιρτζίνια Σατίρ. Μετάφραση: Λιλή Στυλιανούδη. 1η έκδ. Κέδρος. 1989. (Ανθρώπινα Συστήματα)
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***The New People Making***

- ◆ **«Γιατί δεν με καταλαβαίνεις : Όταν γυναίκες και άνδρες συζητούν»**
Deborah Tannen. Μετάφραση: Ιουλία Τέπτερη. 1η έκδ.: Λύχνος, 1993
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***You Just Don't Understand: Women and Men in Conversation***

- ◆ **«Άνδρες από τον Άρη, γυναίκες από την Αφροδίτη : Ένας πολύτιμος οδηγός για να βελτιώσετε τις σχέσεις σας»**
John Gray. Μετάφραση: Σοφία Ανδρεοπούλου. 13η έκδ. Φυτράκης Α.Ε. 2007.
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***Men are from Mars, Women are from Venus***

- ◆ **«Γυναίκες και θυμός: Πώς να δεχθείτε το θυμό και να τον χρησιμοποιήσετε παραγωγικά»**
Harriet Goldhor Lerner. Μετάφραση: Έφη Τσιρώνη. 5η έκδ. Φυτράκης Α.Ε. 2004.
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***The dance of anger***

- ◆ **«Φόβοι και φοβίες : Η θετική αντιμετώπιση και θεραπεία του φόβου»**
Reiffer, Vera. Μετάφραση: Π. Μοσχοπούλου. Διόπτρα. 1997.
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***Positively fearless***

- ◆ **«Επανάσταση στη μέση ηλικία»**
Λαμπλει Πίτερ. Μετάφραση: Εύη Ναντσού. Θετιλη. 2013
*Τίτλος πρωτοτύπου: ***The middle - aged rebel. Embracing the challenge of midlife a dynamic approach***