



Ετήσια Συνάντηση
Αντλεριανής
Ψυχολογίας

«Μειονεξία και
οικογενειακός
αστερισμός»

Η Ημερίδα
πραγματοποιείται την
Κυριακή 8 Μαρτίου 2020,
στο **AEGEAN COLLEGE,**
οδός Πανεπιστήμιου 17,
Αθήνα,
ώρες: 10.00-18.30.

ΜΕΙΟΝΕΞΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΑΣΤΕΡΙΣΜΟΣ

Σύμφωνα με την θεωρία του Άντλερ η ψυχική ζωή ενός ατόμου εξετάζεται ως ένα σύμπλεγμα από επιθετικά και αμυντικά μέτρα, τα οποία επενεργούν στον κόσμο και εξασφαλίζουν την ύπαρξη του ανθρώπινου οργανισμού και την ανάπτυξή του. Ο Άντλερ εξηγούσε ότι η ανθρώπινη κίνηση στηρίζεται σε έναν αγώνα από την υποκειμενική ιδέα κατωτερότητας στην εξίσου υποκειμενική ιδέα ανωτερότητας. Δεν μπορούμε, επομένως, να φανταστούμε μια ψυχική ζωή απομονωμένη αλλά μια ψυχική ζωή συνδεδεμένη με όσα την περιβάλλουν.

Η προσωπικότητα του ατόμου σχηματίζεται στα πρώτα χρόνια της ζωής· έτσι, τα πρώτα αυτά χρόνια είναι κρίσιμα για την ισορροπία του παιδιού και την ενηλικίωσή του. Το μωρό και το παιδί βλέπουν τον εαυτό τους κατώτερο από τους ενήλικες, καθώς, για τα παιδικά μάτια, οι ενήλικες ελέγχουν τον κόσμο. Ο Οικογενειακός Αστερισμός, με δομικούς παράγοντες τις οικογενειακές αλληλεπιδράσεις, την σειρά γεννήσεως, την ηλικία, το φύλο των μελών και την οικογενειακή ατμόσφαιρα, δημιουργεί την οικογενειακή ολότητα και οδηγεί το άτομο στην διαμόρφωση του Σχήματος Ζωής του.

Κατά συνέπεια, στις περιπτώσεις του αισθήματος μειονεξίας (οργανική, κοινωνική, υπαρξιακή / κοσμική), έχουμε ευκρινή παραδείγματα για τον ρόλο που παίζουν αυτά τα αισθήματα για το άτομο και την οικογένεια στην οποία ανήκει, καθώς και με τί τρόπο μπορούν να αναπτυχθούν ή να ξεπεραστούν. Διερευνώντας τις συνέπειες, τα ελαττώματα αλλά και τον βασικό μηχανισμό άμυνας του ψυχικού οργάνου (την υπεραναπλήρωση), το αίσθημα κατωτερότητας είναι πια μια υποκειμενική διεργασία, η οποία γίνεται σκοπός, άποψη, στάση και, πολλές φορές, θέληση για εξουσία. Έτσι, η παρουσία μιας μειονεξίας αξίζει να μελετηθεί σε σχέση με τον σκοπό του ίδιου του ατόμου αλλά και της οικογένειας στην οποία ανήκει.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

09:30 – 10:00 Προσέλευση / Εγγραφές

10:00 – 10:30 Χαιρετισμοί (Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ε.Α.Ψ., εκπρόσωποι Σ.Ε.Ψ., Ε.Ε.Σ., Ε.Ε.Ψ.Ε., Aegean College)

10:30 – 12:30 Στρογγυλή Τράπεζα, Θέμα: **Το τραύμα της οργανικής μειονεξίας και η επίδρασή του στον οικογενειακό αστερισμό**

ΠΡΟΛΟΓΙΖΕΙ & ΣΥΝΤΟΝΙΖΕΙ: ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ, C.P.G.S., M.A. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και Ψυχοθεραπείας - υπεύθυνη Προγράμματος Εκπαίδευσης στην Αντλεριανή Προσέγγιση

ΣΥΖΗΤΟΥΝ: *Πέτρος Βαγιακάκος, Θαλής Ν. Παπαδάκης, Μαρία Πασχαλίδου, Dr. Αντώνης Ρόμπος*

ΠΕΤΡΟΣ ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΣ, Ψυχοθεραπευτής Επόπτης B.A., M.Sc., E.C.P. , R.P.T.-S

- «Ψυχοθεραπευτικές σκέψεις και προσεγγίσεις σε παιδιά με ΔΕΠΥ»

Οι οργανικές αλλά και ψυχολογικές αιτίες που εμφανίζονται σε παιδιά με Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητα έχουν μελετηθεί αρκετά από την ιατρική επιστήμη και την ψυχολογία. Σε πολλές περιπτώσεις η ΔΕΠΥ παίζει σημαντικό και καθοριστικό ρόλο για την εξέλιξη των παιδιών αυτών σε πολλούς τομείς. Συναισθηματικά, εκπαιδευτικά, κοινωνικά κ.α. Ιδιαίτερα μεγάλες δυσκολίες εμφανίζονται κυρίως στο οικογενειακό πλαίσιο τόσο στους ίδιους τους γονείς που δεν ξέρουν πώς να αντιδράσουν στις δυσκολίες του παιδιού τους, όσο και στην ίδια την ανατροφή του παιδιού μέσα στην οικογένεια που συχνά γίνεται παρεμβατική, απόλυτη και με εντάσεις και καθορίζει την μετέπειτα ζωή του παιδιού ως ενήλικα. Η κατανόηση από τους γονείς, τους εκπαιδευτικούς αλλά και τους ειδικούς που ασχολούνται με το παιδί, των ελλειμμάτων αλλά και ταυτόχρονα των πλεονεκτημάτων που παρουσιάζουν τα παιδιά με ΔΕΠΥ όπως εμφανίζονται σε επιστημονικές έρευνες στην Παιγνιοθεραπεία, μπορεί να συμβάλει θετικά στην ανάπτυξη του παιδιού καθώς και την εξέλιξη των δεξιοτήτων που έχει ανάγκη. Η περιγραφή ενός εξάχρονου παιδιού που δυσκολευόταν στο οικογενειακό και εκπαιδευτικό πλαίσιο θα μας δώσει την αφορμή να εμβαθύνουμε και να προβληματιστούμε, όσο αυτό είναι δυνατόν στα πλαίσια της ημερίδας, για τους τρόπους προσέγγισης των παιδιών αυτών και των ευκαιριών που τους δίνονται μέσα από την ψυχοθεραπευτική διαδικασία.

Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα. Παντρεμένος με δύο παιδιά. Σπούδασε Νηπιαγωγός, πτυχιούχος ανθρωπιστικών σπουδών, με μεταπτυχιακό τίτλο στην εκπαιδευτική ψυχολογία, εκπαιδεύτηκε από τους πρωτεργάτες της Παιγνιοθεραπείας στην Ελλάδα την Ann Catannach και την Sue Jennings στην Παιγνιοθεραπεία. Σήμερα εργάζεται επαγγελματικά ως Ψυχοθεραπευτής, Επόπτης με ειδίκευση στη Παιγνιοθεραπεία. Στο παρελθόν έχει εργαστεί στο Παιδικό Χωριό SOS Βάρης ως βοηθός Διευθυντή & Παιγνιοθεραπευτής. Στο Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης ως προϊστάμενος Παιδικών Σταθμών. Στο ιδιωτικό του γραφείο με πελάτες. Στο Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα ως εκπαιδευτής Ενηλίκων. Στο Μαράσλειο Διδασκαλείο στο μεταπτυχιακό τμήμα για δασκάλους και νηπιαγωγούς ως εισηγητής Παιγνιοθεραπείας. Στα δημόσια ΙΕΚ Βάρης ως εκπαιδευτής Ενηλίκων στο τμήμα Βοηθών Βρεφονηπιοκόμων. και σε διάφορα άλλα πλαίσια και συνεργασίες. Σήμερα είναι συν-ιδρυτικό μέλος του Ελληνικού Ινστιτούτου Παιγνιοθεραπείας & Δραματοθεραπείας ΕΠΕ “Το Αθυρμα” μαζί με την Βίκυ Ζέρβα και υπεύθυνος του ψυχοπαιδαγωγικού τμήματος αυτού. Εργάζεται ψυχοθεραπευτικά στο Ινστιτούτο με παιδιά και ενηλίκους και εποπτεύει επαγγελματίες του χώρου ψυχικής υγείας και εκπαιδευόμενους Παιγνιοθεραπευτές. Έχει υπάρξει Πρόεδρος και μέλος της Ένωσης Δραματοθεραπευτών και Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδος (ΕΔΠΕ 1984 - 1993) , του British Association of Play Therapist (B.A.P.T., 1997 - 2002). Σήμερα είναι ιδρυτικό μέλος της Πανελλήνιας Επαγγελματικής Ένωσης Δραματοθεραπευτών – Παιγνιοθεραπευτών (Π.Ε.Ε.Δ.Π., 1993 -σήμερα). Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Εθνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Ελλάδος (Ε.Ε.Ψ.Ε. 2017 - σήμερα). Μέλος του Association for Play Therapy U.S.A (A.P.T. 2015 - σήμερα). Μέλος του European Association for Psychotherapy (E.A.P., 2015-σήμερα).

ΘΑΛΗΣ Ν. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ, Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχαναλυτής Ομάδας

- «Η Ομαδικοαναλυτική Προσέγγιση στη Θεραπεία Οικογένειας και Ζεύγους»

Η Ομαδικοαναλυτική Προσέγγιση στη Θεραπεία Οικογένειας και Ζεύγους (Robin A. Skynner, 1922-2000) αποτελεί ιδανική μέθοδο διευκόλυνσης της αλλαγής, ένθαρρυνοντας την έξωτερίκευση του έσωτερικού κόσμου των μελών της οικογένειας. Επιτρέπει τη μελέτη του μέρους και του όλου, τά όποια θεωρούνται συμβατά μεταξύ τους, διότι η ψυχολογική δομή του ατόμου και της οικογενειακής του ομάδας είναι όμοιες και ισομορφικές. Έτσι, η αλλαγή της μίας δομής επιφέρει αυτόματα αλλαγή της άλλης, έφ’ όσον τά μέρη του συστήματος παραμένουν σε έπαφή. Οι θεραπευτές αποτελώντας μέλη της οικογενειακής θεραπευτικής ομάδας, συνιστούν μία νέα ομάδα (θεραπευτές και οικογένεια), που επιχειρεί νά κατανοήσει και νά επιλύσει τις δυσκολίες της (έπικοινωνίας, όρίων κ.λ.π.).

Θεραπευτής Οικογένειας, Διευθυντής του Τμήματος Θεραπείας Οικογένειας και Παιδιοῦ τοῦ Ἀνοικτοῦ Ψυχοθεραπευτικοῦ Κέντρου, Πρόεδρος τοῦ Συλλόγου Ἑλλήνων Ψυχολόγων (1995-2013) καί νῦν Ἀντιπρόεδρος.

ΜΑΡΙΑ ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ, Σωματική ψυχοθεραπεύτρια (Ε.Ι.Ν.Α.)

- «*Το περιγεννητικό τραύμα ως ρωγμή στη σχέση με τον Εαυτό και τον σημαντικό Ἄλλο*»

Οι ελλειμματικές συνθήκες και τα τραύματα στην προγεννητική περίοδο, τον τοκετό και την περιγεννητική φάση, εγγράφονται στο ψυχοσώμα του βρέφους και παραμένουν ως ενεργά ἴχνη και στην ενήλικη ζωή, παρατηρήσιμα στη διάρκεια της ψυχοθεραπευτικής διαδικασίας. Μία δύσκολη εγκυμοσύνη ή ένας τραυματικός τοκετός επιδρούν επίσης στην ποιότητα της πρόσδεσης μητέρας βρέφους, η οποία έχει επίδραση σε ὅλη την οικογενειακή σκηνή και στη σχέση του ζευγαριού. Θα γίνει τέλος αναφορά σε ένα μοντέλο ψυχολογικής και σωματικής προετοιμασίας της εγκύου με σκοπό την πρόληψη της ψυχοπαθολογίας και την υποστήριξη μίας υγιούς πρόσδεσης και μιας ευζωϊκής οικογενειακής σκηνής.

Η Μαρία Πασχαλίδου είναι σωματική ψυχοθεραπεύτρια ραϊχικής κατεύθυνσης, απόφοιτος του ΕΙΝΑ, καθώς και απόφοιτος του Τμήματος Θεάτρου της Ανώτατης Σχολής Καλών Τεχνών του ΑΠΘ. Τα τελευταία 10 χρόνια εργάζεται σε ατομικό και ομαδικό πλαίσιο και, μεταξύ άλλων, οδηγεί Ομάδες εγκύων και λοχείας στο Κέντρο "Βίλχελμ Ράιχ" και την "Ευτοκία" (Κέντρο για την προαγωγή του φυσικού τοκετού), ενώ διδάσκει σχετικά σεμινάρια.

Dr. ΑΝΤΩΝΗΣ ΡΟΜΠΟΣ, Νευρολόγος-Ψυχίατρος (τ. αναπλ. καθηγητής Νευρολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών - Αιγινήτειο Νοσοκομείο)

- «*Ψυχώσεις και οικογένεια*»

Είναι γνωστό ότι υπάρχει γενετική προδιάθεση για την ανάδειξη ψυχωσικής διαταραχής, ωστόσο δεν παύει να διαδραματίζει έναν πολύ σημαντικό ρόλο και η παρουσία ερεθισμάτων από την οικογένεια, που μπορούν να είναι καταλυτικά για την εμφάνιση της νόσου. Επομένως έχει σημασία η εστίαση και στον οικογενειακό αστερισμό του κάθε ατόμου, όταν πλέον έχει οργανώσει την ψυχοπαθολογία του ή κατά την διάρκεια της έναρξης της νόσου. Για το λόγο αυτό επιβάλλεται η επιπλέον εμβάθυνση και ανάλυση των αμφίδρομων δυναμικών μεταξύ των μελών της οικογένειας και του πάσχοντος, γιατί μπορούν να αποτελέσουν ένα σημαντικό επιπλέον εργαλείο, αναφορικά με τις θεραπευτικές παρεμβάσεις.

Νευρολόγος-Ψυχίατρος τέως Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών (εργάστηκε στη Νευρολογική Κλινική του Αιγινήτειου Νοσοκομείου από

1980-2012). Έχει κάνει μετεκπαίδευση για μια τριετία στο τμήμα Νευροανοσολογίας της Νευρολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Παν/μίου της Καλιφόρνια (U.C.S.F.) των ΗΠΑ και στο τμήμα Νευροανοσολογίας του Massachusetts General Hospital - Harvard Medical School των ΗΠΑ. Μετά τη συνταξιοδότησή του προσφέρει τις υπηρεσίες του αφιλοκερδώς ως Εθελοντής σύμβουλος Νευρολόγος-Ψυχίατρος στους Γιατρούς του Κόσμου, στο PRAXIS και στο Hellenic Relief Foundation/ΕΛΕΘΣΥ-Συνεργάτης-Εθελοντής της Ελληνικής Εταιρείας Αντλεριανής Ψυχολογίας.

12:30 – 13:00 Διάλειμμα για καφέ

13:00 – 15:00 Στρογγυλή Τράπεζα, Θέμα: **Η χρησιμότητα της παιδικής και της εφηβικής ψυχοπαθολογίας στον οικογενειακό αστερισμό**

ΣΥΝΤΟΝΙΖΕΙ: ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ, C.P.G.S., M.A. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και Ψυχοθεραπείας - υπεύθυνη Προγράμματος Εκπαίδευσης στην Αντλεριανή Προσέγγιση

ΣΥΖΗΤΟΥΝ: Κατερίνα Αλεξοπούλου, Dr. Μιχαήλ Δ. Καλλιφρονάς, Εύα Μεταλίδη, Κατερίνα Νταλαμάγκα, Αντιγόνη Ορφανού

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ, C.P.G.S., M.A. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και Ψυχοθεραπείας - υπεύθυνη Προγράμματος Εκπαίδευσης στην Αντλεριανή Προσέγγιση

- «Η οικογένεια ως η αρχαιότερη μορφή κοινωνίας»

Η Αντλεριανή θεωρία τονίζει ότι τα άτομα είναι κοινωνικά όντα και ότι η στάση κάθε ατόμου απέναντι στην ζωή είναι αποτέλεσμα της ανάγκης του να ανήκει στην κοινωνία και της ερμηνείας που δίνει στην θέση του μέσα σε αυτήν. Η πρώτη και αρχαιότερη από όλες τις κοινωνίες είναι η οικογένεια. Οι εμπειρίες στους κόλπους της δημιουργούν το πλαίσιο μέσα από το οποίο το άτομο αντιλαμβάνεται τον κόσμο. Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε τον αστερισμό της οικογένειας και την επίδρασή του στην διαμόρφωση του χαρακτήρα του ατόμου. Ο όρος «Οικογενειακός Αστερισμός» προσδιορίζει την χαρακτηριστική σχέση κάθε μέλους της οικογένειας απέναντι στα άλλα και φυσικά κάθε οικογένεια έχει τον δικό της ξεχωριστό συνδυασμό-αστερισμό. Ιδιαίτερα ανάμεσα στα αδέλφια διαδραματίζονται οι πρώτες κοινωνικές σχέσεις «σε ίδιο επίπεδο» και έχουν μεγάλη επίδραση στην κατοπινή ζωή του ατόμου και στην κίνησή του προς (ή μακριά από) τους άλλους ανθρώπους. Οι δυσκολίες που αναφύονται σε αυτή την πορεία ωθούν το άτομο σε ένα αίσθημα κατωτερότητας (αίσθημα μειονεξίας) και σε έναν αγώνα να μεταβεί από αυτό που ο Άντλερ αποκαλεί «Βιωνόμενο μείον» (felt minus) στο «επιθυμητέο συν» (desired plus). Τα ψυχολογικά προβλήματα συμπεριφοράς που απορρέουν από αυτόν τον αγώνα δηλώνουν μόνο ότι το άτομο έχει αποτύχει προς το παρόν να αναπτύξει το

προσωπικό του αίσθημα ευθύνης και την ικανότητα της συναισθηματικής και σωματικής αυτάρκειας.

Κατερίνα Αλεξοπούλου, C.P.G.S. Florida Atlantic Uni., M.A. Middlesex Uni. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και Ψυχοθεραπείας, με ειδίκευση στην Αντλεριανή Θεωρία και Ψυχοθεραπεία, στην Συνθετική Προσέγγιση και στην Προσωποκεντρική Συμβουλευτική. Έχει εκπαιδευτεί στη οικογενειακή και ομαδική θεραπεία, στην θεραπευτική Ύπνωση, στο EMDR (Μετατραυματικό Στρες), στο EFT (Απελευθέρωση Συναισθημάτων) και στην εκπαίδευση και εποπτεία ειδικών Ψυχικής Υγείας. Διδάσκει στο Τετραετές Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην Αντλεριανή Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία, όπου είναι υπεύθυνη του μεταπτυχιακού προγράμματος. Είναι μέλος ASIIP(Adlerians UK), μέλος EAC (Eurorian Counsellors), ενεργό μέλος της ΕΕΑΨ(Ελληνική Εταιρεία Αντλεριανής Ψυχολογίας) από την ίδρυσή της και από τα ιδρυτικά μέλη της ΕΕΣ(Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής).

Dr. ΜΙΧΑΗΛ Δ. ΚΑΛΛΙΦΡΟΝΑΣ, MD, ECP, AEU (Paris), DCTP, Ιατρός, Ψυχοθεραπευτής

- «Η επίδραση της οικογενειακής έντασης στην προσωπική ανάπτυξη και ψυχική ομοιοστασία των παιδιών»

Όταν οι γονείς δεν καταφέρνουν σαν σύντροφοι να έχουν στενή ψυχική επαφή και να συνδεθούν μεταξύ τους με ασφάλεια, εγκλωβίζονται σε έναν φαύλο κύκλο έντασης που παίρνει την εξουσία. Όταν αυτός ο φαύλος κύκλος επαναλαμβάνεται συχνά, τότε δεσπόζει η ψυχική ένταση μέσα στο σπίτι και φορτίζεται ή αναστατώνεται ο ψυχισμός του παιδιού. Στην παρουσίαση αυτή θα γίνει αναφορά στο ψυχοβιολογικό υπόβαθρο, που αναπτύσσεται σε τέτοιες περιπτώσεις και στην επίδραση που έχει στην ψυχική υγεία και διάπλαση της προσωπικότητας των παιδιών η οικογενειακή ένταση.

Ο Μιχάλης Καλλιφρονάς είναι ιατρός και πιστοποιημένος προσωποκεντρικός ψυχοθεραπευτής (ECP). Έχει postdoc στην Εργαστηριακή Ενδοκρινολογία (Paris V) και μεταπτυχιακά στη Κλινική Φαρμακολογία και Τοξικολογία (Paris VII), στη Συμβουλευτική (Strathclyde), στη Βιωματική Ψυχοθεραπεία Focusing (East Anglia) και στην Κλινική Εποπτεία (Derby). Είναι συγγραφέας, editor και κριτής σε ξένα περιοδικά σε θέματα ψυχοθεραπείας, κλινικής εποπτείας, θεραπείας θυμού, επιγενετικής, διαβήτη, και ενδοκρινολογίας, Είναι ιδρυτικός πρόεδρος της Ελληνικής Προσωποκεντρικής και Βιωματικής Εταιρείας. Εργάζεται ιδιωτικά.

ΕΥΑ ΜΕΤΑΛΙΔΗ, Συμβουλευτική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Κλινική Ψυχοπαθολόγος-Ψυχοπαθολόγος Παιδιού & Εφήβου, Δικαστική Ψυχολόγος-Δικαστική Πραγματογνώμων

- «Ψυχολογία & Ψυχοπαθολογία Παιδιών & Εφήβων»

Η κατανόηση της παιδικής και εφηβικής συμπεριφοράς, η αξιολόγηση και η διάγνωση των προβλημάτων και των περιπτώσεων ψυχοπαθολογίας, αποτελούν τους άξονες εργασίας για την πρόληψη και διαχείριση των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι έφηβοι. Μελετώντας την ιδιαιτερότητα των θεμάτων που ανακύπτουν σε αυτές τις περιόδους της ανθρώπινης ζωής, μπορούμε να δημιουργήσουμε εκείνες τις απαραίτητες και ουσιώδεις στρατηγικές πρόληψης και διαχείρισης ώστε να συντροφεύσουμε τα παιδιά και τους εφήβους στην ανάπτυξη και ενηλικίωσή τους, βοηθώντας να κατανοήσουν και να τροποποιήσουν το αίσθημα μειονεξίας που βιώνουν από τη στιγμή της γέννησής τους.

Η Εύα Μεταλίδη είναι Συμβουλευτική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Κλινική Ψυχοπαθολόγος και Δικαστική Πραγματογνώμων (Πρωτοδικείο Αθηνών). Εργάζεται συμβουλευτικά και ψυχοθεραπευτικά με ενήλικες, γονείς, ζευγάρια, εφήβους, ατομικά και ομαδικά. Διετέλεσε συνεργάτης επί δεκαετίας των Δημοτικών Ιατρείων Καλλιθέας Αττικής, διατελεί Επιστημονική Σύμβουλος σε δημοτικά σχολεία της Καλλιθέας και αρθρογραφεί σε τοπικές εφημερίδες και στο διαδίκτυο. Είναι έγκριτο μέλος της Ελληνικής (ΕΕΣ) και Ευρωπαϊκής Εταιρεία Συμβουλευτικής (EAC), πιστοποιημένη με το European Certificate of Counselor Accreditation, της International Association for Relational Psychoanalysis & Psychotherapy (IARPP), της American Counseling Association (ACA) και της Ελληνικής Ψυχιατροδικαστικής Εταιρείας (ΕΨΔΕ).

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΝΤΑΛΑΜΑΓΚΑ, Msc, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Πιστοποιημένη Παιγνιοθεραπεύτρια, Πιστοποιημένη Επόπτρια μέσω του παιχνιδιού και της τέχνης

- «Η θεραπευτική δύναμη του παιχνιδιού»

Η εμπειρία μιας ασθένειας έχει αντίκτυπο σε διάφορους τομείς της λειτουργίας του παιδιού αλλά και της οικογένειας. Τόσο η ηλικία του παιδιού όσο και ο τρόπος που οι ίδιοι οι γονείς διαχειρίστηκαν τα δικά τους συναισθήματα, παίζουν ρόλο στην προσαρμοστικότητα του παιδιού και της οικογένειας. Μέσω του θεραπευτικού ταξιδιού της Έλενας, θα παρουσιαστεί το πώς οι θεραπευτικές συνθήκες της μη κατευθυντικής παιγνιοθεραπείας δημιούργησαν ένα περιβάλλον ασφάλειας και επέτρεψαν τη συμβολική έκφραση ζητημάτων και συναισθημάτων, βοηθώντας ένα παιδί με ιδιοπαθή νεανική αρθρίτιδα να μεταβεί από το άγχος και την γονεϊκή προσκόλληση στην ανάπτυξη αυτονομίας και ανθεκτικότητας.

Η Κατερίνα Νταλαμάγκα είναι Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας (MSc in Person Centered Counseling, University of Strathclyde), Σύμβουλος Οικογένειας (EFT, Filial Play Coaching) και Πιστοποιημένη Παιγνιοθεραπεύτρια και Επόπτρια (APAC, PTI). Έχει εκπαιδευτεί στην θεραπεία μέσω ιστοριών (StoryPlay) και στο Sensor Motor Arousal and Regulation Treatment για παιδιά με αναπτυξιακό τραύμα. Έχει αποτελέσει μέλος της επιστημονικής και συγγραφικής ομάδας του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, για

το ερευνητικό πρόγραμμα και τον εκπαιδευτικό οδηγό κοινωνικής και συναισθηματικής αγωγής «Η Πυξίδα του Εαυτού μου» που εφαρμόστηκε σε δημόσια δημοτικά σχολεία της Αθήνας.

ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΟΡΦΑΝΟΥ, MSc Ρ Σχολική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt EAGP

- «Μια ψυχοθεραπεύτρια Γκεστάλτ συναντά το Σύμπτωμα σε μια οικογένεια»

Βασιζόμενη στην Θεωρία Πεδίου, η προσέγγιση Γκεστάλτ εξηγεί και εφαρμόζει παρεμβάσεις στο τομέα της ψυχοπαθολογίας παιδιών-εφήβων. Οι συμπεριφορές και οι ρόλοι ανάμεσα στα πρόσωπα που αποτελούν την οικογένεια, καθορίζουν την λειτουργία της. Παρατηρώντας την φαινομενολογία μιας οικογένειας, διακρίνουμε την ισορροπία της ανάμεσα στην πολυμορφικότητα των μελών της. Εστιάζοντας στην προσπάθεια της οικογένειας σε μια "δημιουργική προσαρμογή" με την πραγματικότητα, ξεχωρίζουμε αυτούς που αναστέλλουν τον ενθουσιασμό τους για επαφή. Πώς γίνεται και με ποιούς τρόπους επιλέγει ένα παιδί-έφηβος να φέρει μια νέα ισορροπία στο οικογενειακό σχήμα? Δουλεύοντας μαζί με το παιδί θεραπευτικά, τα συμπτώματα ορίζονται ως αδιέξοδα, προσωρινές ενοχλήσεις ή διακοπές στην "διαδικασία της εμπειρίας". Τα συμπτώματα δεν αποτελούν μια κατάσταση μη αναστρέψιμη για την οικογένεια. Αποτελούν μια "δημιουργική πράξη αναζήτησης βοήθειας από το περιβάλλον" και επιμελώς καλύπτουν την ντροπή και ενοχή των γονέων.

Αντιγόνη Ορφανού, Σχολική Ψυχολόγος (M.Sc. Professional Training in Educational Psychology), Ψυχοθεραπεύτρια και επόπτρια Gestalt, μέλος της EAGT και της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt (H.A.G.T.). Έχει εργαστεί ως επιστημονική συνεργάτης και ερευνήτρια σε ψυχοθεραπευτικά κέντρα στην Αθήνα, στον Πειραιά και στη Θεσσαλονίκη, ως σχολική σύμβουλος σε Νομαρχίες, ως εισηγήτρια σχολικής ψυχολογίας σε ομάδες ενημέρωσης εκπαιδευτικών, ως ψυχοπαιδαγωγός σε προγράμματα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε γυναίκες Ρομά, σε παιδιά με αυτισμό, καθώς και σε παιδιά που έχουν υποστεί σεξουαλική κακοποίηση. Εκπαιδευμένη στο μοντέλο της Ruella Frank στη Σωματική Ψυχοθεραπεία παρακολουθεί οικογένειες σε κοινή συνεδρία με παιδιά έως 1,5 ετών. Ζει και εργάζεται στον Άλιμο από το 1996.

15:00 – 16:00 Διάλειμμα – Ελεύθερη ώρα

16:00 – 18:00 Παράλληλα Εργαστήρια

ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΕΦΣΚΙ, RN, MA Συμβουλευτική Ψυχοθεραπεύτρια

- *«Πώς επηρεάζει ο Οικογενειακός Αστερισμός την Καθημερινότητά μας;»*

Ο Άντλερ επισήμανε την επιρροή της σειράς γέννησης ενός ανθρώπου στο Σχέδιο Ζωής (Lifestyle) του. Θα εξετάσουμε πώς η κατανόηση του οικογενειακού αστερισμού μας επιτρέπει να ερμηνεύσουμε στοιχεία του χαρακτήρα μας και της συμπεριφοράς μας, αναγνωρίζοντας ότι ο καθένας μας είναι μοναδικός. Μαθαίνοντας για τα θετικά και τα αρνητικά χαρακτηριστικά που μπορεί να επιφέρει η σειρά γέννησής μας, καταλαβαίνουμε καλύτερα την συμπεριφορά μας σαν γονείς, σύντροφοι, συνεργάτες και πώς μπορούμε να αντιμετωπίσουμε προκλήσεις στην καθημερινή μας ζωή. Σε αυτό το εργαστήριο θα εξετάσουμε τις θέσεις στον οικογενειακό αστερισμό και θα αναζητήσουμε ενδείξεις για την ταυτοποίηση, με βιωματικές ασκήσεις και συζήτηση, δυνατών και αδύναμων σημείων που μπορεί να έχουν δημιουργηθεί από την δική μας θέση στην οικογένεια, προκειμένου να ενισχύσουμε τα δυνατά μας σημεία και να ξεπεράσουμε τις αντιληπτές αδυναμίες.

Εργάζεται 25 χρόνια ως Αντλεριανή ψυχοθεραπεύτρια με πρόσθετη εκπαίδευση στη Θεραπευτική Ύπνωση και EMDR. Έχει εμπειρία στο να εργάζεται με ανθρώπους με AID's (ιδρυτικό μέλος του Κέντρο Ζωής) και να υποστηρίζει παιδιά και οικογένειες που αντιμετωπίζουν σοβαρές αρρώστιες και θάνατο (ιδρυτικό και διοικητικό μέλος της «Μέριμνα»). Έχει διατελέσει μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.Ψ. επί δυο τετραετίες και έχει δουλέψει ως εκπαιδεύτρια και με θεματικών ομάδων στην ΕΕΑΨ.

ΜΑΡΙΑ ΝΤΙΝΟΥ, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ψυχοθεραπεύτρια στη Συνθετική και Υπαρξιακή Προσέγγιση (Μέλος ΕΕΣ, ΕΑ., ΕΕΑΣΘΣΨ)

ΚΑΛΛΙ ΧΑΝΔΡΙΝΟΥ, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ψυχοθεραπεύτρια στη Συνθετική Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία (Μέλος ΕΕΨΕ - ΕΑΡ - ΕCΡ – ΕΕΑΣΘΣΨ – ΕΕΣ)

- *«Η θέση μου στην «Μειονεξία» μέσα από τον Οικογενειακό Αστερισμό και η «Υιοθέτησή» της στην ζωή μου»*

Το άτομο, σύμφωνα με τη θεωρία του Adler, έχει την ικανότητα να χαράζει τη δική του πορεία στη ζωή, να υπερνικά τα αρχέγονα ένστικτα και ένα ανεξέλεγκτο εξωτερικό περιβάλλον, καθώς αναζητά την ολοκλήρωση στη ζωή του. Κατανοεί τον εαυτό του καθώς και τον εξωτερικό κόσμο, μέσω της αυτό-κατανόησης καθώς διέρχεται τα αναπτυξιακά στάδια.

Σε αυτό το εργαστήριο θα αναπτυχθεί, εν συντομία, η θεωρία των 7 αναπτυξιακών σταδίων/δομών μέσα από τα οποία αναπτυσσόμαστε και υιοθετούμε διάφορες θέσεις/στάσεις ζωής, διαμορφώνοντας το σχήμα της ζωής μας. Επίσης θα αλληλεπιδράσουμε μεταξύ μας πορευόμενοι ένα βιωματικό ταξίδι που αποτελείται από την αλληλουχία ασκήσεων που αντανakλούν στα 7 αναπτυξιακά στάδια και θα εργαστούμε (σωματικά, νοητικά και συναισθηματικά) στην κατανόηση του εαυτού

και του κόσμου. Στόχος μας είναι να αντιληφθούμε τις αποφάσεις που πήραμε, μέσα από τα βιώματά μας και το σχήμα ζωής που δημιουργήσαμε κατά την διάρκεια της ανάπτυξής μας μέσα στο μοναδικό, δικό μας οικογενειακό/περιβαντολογικό αστερισμό στον οποίο μεγαλώσαμε. Το εργαστήριο θα βασιστεί στην Σωματοδυναμική Ψυχοθεραπεία και Ανάλυση (Bodynamic) και τις Χαρακτηρολογικές Δομές της. Bodynamic International ApS (Διεθνές Ινστιτούτο Σωματοδυναμικής).

Μαρία Ντίνου

Πιστοποίηση στη Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας & Ψυχοθεραπεία στη Συνθετική & Υπαρξιακή προσέγγιση (Diploma in Integrative Counselling & Counselling Skills / Cosca BCA / Psychotherapy in Scotland / BA in Integrative Counselling / Middlesex University of London), Σωματοδυναμική Ψυχοθεραπεία & Ανάλυση (International Diploma in Bodynamic Foundation Training). Μετεκπαιδευτικό στην Κλινική Ψυχοπαθολογία του Αιγινήτειου, 4ετής εκπαίδευση στη υπαρξιακή συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία της Ελληνικής Εταιρείας Υπαρξιακής Ψυχολογίας «Γίνεσθαι». Τακτικό μέλος: Ε.Ε.Σ., Ε.Α.Σ., ΕΕΑΣΘΣΨ, Μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Σ. (2015).

Κάλλι Χανδρινού

Πιστοποίηση στην Συνθετική Ψυχοθεραπεία (Advanced Diploma in Integrative Psychotherapy-ECP European Certified Psychotherapy), Συνθετική Συμβουλευτική (BA in Integrative Counselling / Middlesex London), Πιστοποιημένη Επόπτρια (Certificate in Counselling Supervision / Cosca Scotland), Προγεννητική Ψυχολογία (Cosmoanelixis Athens), Σωματοδυναμική Ψυχοθεραπεία & Ανάλυση (Bodynamic Athens), Πιστοποιημένη Συντονίστρια & Εκπαιδεύτρια στην Σοσιακρατική Μέθοδο Επικοινωνίας & Λήψης Αποφάσεων Ομάδων (Sociocracy Austria Center) Μέλος : ΕΕΨΕ - ΕΑΡ - ΕCP – ΕΕΑΣΘΣΨ – ΕΕΣ.

ΚΥΡΙΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΗ-ΠΟΛΥΜΕΡΗ, Ψυχολόγος, Ψυχαναλύτρια - Ψυχοθεραπεύτρια,
υπεύθυνη τομέα Ψυχολογίας Aegean College

- «Και δε γίνεται Αυτοί χωρίς Εσένα, και δε γίνεται με αυτούς χωρίς Εσύ: το νόημα του ονόματος, το όνομα του νοήματος»

Η έννοια του εαυτού αποτελεί αντικείμενο μελέτης και επιστημονικού ενδιαφέροντος τα τελευταία χρόνια. Ουσιαστικά αφορά στον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβάνεται κανείς τον εαυτό του και στην ψυχολογική βιβλιογραφία κατέληξε να έχει διττή σημασία: από τη μία συνδέεται στενά με τη διάκριση του εαυτού ως υποκειμένου και συνεπάγεται ενεργητικές γνωστικές διαδικασίες και από την άλλη παρουσιάζεται ως αντικείμενο, τονίζοντας την ικανότητα του ατόμου να αποστασιοποιείται, να παρατηρεί και να αξιολογεί τον εαυτό του. Μια τρίτη, πιο

σύγχρονη προσέγγιση, ορίζει την αυτοαντίληψη ως την υποκειμενική αντίληψη του ατόμου για τον εαυτό του, η οποία θα πρέπει απαραίτητα να εμπεριέχει τον εαυτό ως παρατηρητή αλλά και ως περιεχόμενο παρατήρησης. Σε αυτό το εργαστήριο θα εξετάσουμε το ζήτημα του εαυτού και πώς αυτό αποτυπώνεται μέσα από την συμβολικότητα του ονόματος και την νοηματοδότησή του.

Η Θεοδόση-Πολυμέρη Κυριακή, είναι Ψυχολόγος, με ειδίκευση στις Παρεμβάσεις στην Ψυχική Υγεία και την Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία. Είναι μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων, πιστοποιημένη Ψυχολόγος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Συλλόγων των Ψυχολόγων (EFPA/EuroPsy Accreditation) και Υπεύθυνη του Τμήματος Ψυχολογίας του Aegean College.

Dr. ΣΟΥΖΥ ΣΑΒΒΙΔΟΥ, Γνωσιακή-Πειραματική Ψυχολόγος (διδάκτωρ Παν/μίου)

- «Αναγνωρίζοντας εμένα: η σημασία των εμπειριών της ζωής μας και η σχέση τους με την προσωπική μας ταυτότητα»

Στην καθημερινότητά μας πολλές φορές αντανakλαστικά ενεργοποιούνται κάποιες συμπεριφορές, συναισθήματα και σκέψεις μας που εδραιώθηκαν μετά από κάποιες εμπειρίες μας στο παρελθόν και τον τρόπο με τον οποίο τις αντιμετωπίσαμε τότε. Το ποιοι είμαστε στο εδώ και το τώρα, έχει πάντα κάποια σχέση με το πώς βιώσαμε αυτά που συνέβησαν σε εμάς ή στους γύρω μας σε προηγούμενα στάδια της εξέλιξής μας. Η ανάπτυξη της προσωπικότητάς μας είναι το αποτέλεσμα των εμπειριών μας και το πώς τις αντιμετωπίσαμε. Αναγνωρίζοντας την σημασία αυτή, είναι ένα σημαντικό βήμα για την προσωπική μας ανάπτυξη. Σε αυτό το βιωματικό εργαστήριο θα εξετάσουμε προσωπικές, υποκειμενικές ερμηνείες και πεποιθήσεις που αφορούν σε εμπειρίες της παιδικής ή εφηβικής ηλικίας και θα τις συγκρίνουμε με εκείνες άλλων ανθρώπων. Θα δούμε επίσης κατά πόσο θα μπορούσαμε να χρησιμοποιήσουμε πιο αισιόδοξους τρόπους ερμηνείας της καθημερινότητας, για υγιέστερη διαχείριση, αλλά και λειτουργικότερη στάση στις διαπροσωπικές μας αλληλεπιδράσεις.

Dr Σούζυ Σαββίδου, Γνωσιακή, Πειραματική Ψυχολόγος (διδάκτωρ Πανεπιστημίου). Η Dr. Σούζυ Σαββίδου είναι διευθύντρια του Προπτυχιακού Προγράμματος Ψυχολογίας και Κλινικής Άσκησης στο Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου Sheffield City College. Έχει διδακτορικό στην Γνωσιακή/Πειραματική Ψυχολογία (Queens University of Belfast) και μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία της Υγείας (Stirling University). Η ερευνητική της εργασία εστιάζει στην Ψυχολογία του Συναισθήματος, με κύριο άξονα την Συναισθηματική Νοημοσύνη. Είναι εκπαιδευμένη στην Ψυχαναλυτική και την Προσωποκεντρική Προσέγγιση.

ΙΩΑΝΝΗΣ ΨΑΡΡΑΣ, Ψυχοενεργειακός Αναλυτής

- «'Ο ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟΣ' Στην Ιστορία και στην Καθημερινότητα»

Υπάρχουν άτομα, αλλά και έθνη ολόκληρα, που για κάποιον λόγο, είτε γιατί γεννήθηκαν ως δεύτερα παιδιά στην οικογενειακή ιεραρχία, είτε ως μειονότητες, είτε..., έπαιξαν έναν -φαινομενικά- δεύτερο ρόλο στην ιστορία του κόσμου. Μέσα από μια σύντομη εισήγηση για τον ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΔΕΥΤΕΡΟ, στο εργαστήριο θα δοθεί έμφαση, στην εκδίπλωση της λανθάνουσας ικανότητας και δυναμικής, των κρυμμένων ταλέντων και της σημαντικής θέσης που οφείλει εις το εξής να καταλάβει αυτός/ή, που κινείται μέσα στη ζωή, με την αίσθηση, το βίωμα ή και τη 'ρετσινιά' του δεύτερου. Έτσι ήρθαν τα πράγματα, μα έτσι δεν θα πάνε'.

Ο Ιωάννης Ψάρρας γεννήθηκε στην Νέα Κούταλη της Λήμνου το 1955 από γονείς Μικρασιάτες. Έχει εκδώσει πέντε ποιητικές συλλογές, το δοκίμιο "Το ιερό στην ποίηση του Οδυσσέα Ελύτη", καθώς και μία συλλογή διηγημάτων. Έχει γράψει άρθρα και δοκίμια πάνω στην θεραπευτική και στην σχέση αναλυτή-αναλυόμενου. Ίδρυσε το 1995 το χώρο Πολιτισμού και Έρευνας: ΣΥΝΘΕΣΙΣ. Είναι εμπνευστής της συνθετικής μεθόδου της Ψυχοενεργειακής Προσέγγισης στην Πραγματεία επί των Επτά Ακτίνων. Είναι ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής και υπήρξε αντιπρόεδρος της στο προηγούμενο Δ.Σ. Είναι Εισηγητής Σεμιναρίων και Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας. Διευθύνει τον εκδοτικό οίκο: ΣΥΝΘΕΣΙΣ - Εκδόσεις. Φοιτά στο Ανοικτό Πανεπιστήμιο στο τμήμα των Φυσικών Επιστημών. Ζει στο Χαλάνδρι.

18:00 – 18:30 Αποχαιρετισμός

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Ε.Ε.Α.Ψ. ευχαριστεί θερμά:

- τους εισηγητές και τις εισηγήτριες που εθελοντικά συνέβαλαν στην πραγματοποίηση της Ημερίδας, συμμετέχοντας με εργαστήρια και ομιλίες
- όλους τους φορείς που, διά των εκπροσώπων τους, απηύθυναν χαιρετισμό στην Ημερίδα
 - το Aegean College για την φιλοξενία και υποστήριξή του
- τους φοιτητές και τις φοιτήτριες που εργάστηκαν εθελοντικά
- τους συνεργάτες στην οργάνωση του έντυπου υλικού
- όλους εσάς που τιμήσατε με την παρουσία και την συμμετοχή σας την Ημερίδα μας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΤΛΕΡΙΑΝΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας
καθημερινά

Δευτέρα - Παρασκευή 10:00-14:00 στο τηλέφωνο 210-6458034 και στο e-mail:
eeaps@otenet.gr

Δ. Σούτσου 22, Αμπελόκηποι, Αθήνα