



Ομάδες Μελέτης της Ελληνικής Εταιρείας Αντλεριανής Ψυχολογίας 2025-2026

Οι Ομάδες Μελέτης αποτελούν θεμέλιο λίθο στην ιστορία και τη δράση της Ελληνικής Εταιρείας Αντλεριανής Ψυχοθεραπείας. Από τα πρώτα βήματα της Εταιρείας έως σήμερα, παραμένουν σταθερός χώρος θεωρητικής εμβάθυνσης και ανταλλαγής, ενδυναμώνοντας τόσο την επιστημονική μας κοινότητα όσο και τις προσωπικές πορείες των μελών μας.

Για το έτος 2025-2026, οι Ομάδες Μελέτης της Ελληνικής Εταιρείας Αντλεριανής Ψυχολογίας έχουν ως εξής:

Κάθε Τρίτη,
18.30 – 20.30

Ομάδα Καλλιθέας

Συντονίστριες: Μαίρη Κατσίνα & Μαρία Καλαράκη
Βιβλίο: «Τόλμησε να είσαι ο εαυτός σου», Ichiro Kishimi

Κάθε δύο
Παρασκευές,
18.30 – 20.30

Ομάδα Νέας Ερυθραίας

Συντονίστριες: Κατερίνα Ξηρού & Εύα Ευσταθίου
Βιβλίο: «Το παιδί που κρύβουμε μέσα μας», Stefanie Stahl

Κάθε Τρίτη,
11.00 – 13.00

Ομάδα Εκάλης

Συντονίστριες: Κατερίνα Ξηρού, Ειρήνη Διαμαντάκη & Μπέττυ Ιωχανά
Βιβλίο: «Το παιδί που κρύβουμε μέσα μας», Stefanie Stahl
